

PLANIFIKIMI I KARRIERËS

VETËVLERËSIMI

Ku jam unë tani?

Të njohësh veten:

- Përvoja
- Aftësitë
- Interesat
- Çfarë kërkon nga puna?
- Kualifikimet
- Vlerat
- Personaliteti
- Barrierat dhe faktorët kufizues



Çfarë/Kush mund të më ndihmojë?

Intervistat e orientimit për Karrierën

- ✓ Vlerësimet psikometrike
- ✓ Ushtrime për vetë-vlerësimin
- ✓ (librat etj)

NJOHJA E MUNDËSIVE

Ku dua të jem?

Të njohësh veten:

- Të njohësh tregun e punës
- Mundësitë e punësimit
- Ri-kualifikimin
- Vetë-punësimin
- Të mësuarit: Arsimim i mëtejshëm/i lartë
- Të mësuarit në mënyra të ndryshme



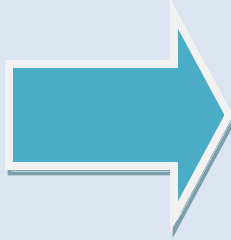
Çfarë/Kush mund të më ndihmojë?

- ✓ Leximi i informacioneve në lidhje me karrierën
- ✓ Programet e zhvillimit të karrierës në Internet
- ✓ Specialistë në agjensi këshillimi psh: në Zyrën e punës

MARRJA E VENDIMIT

Çfarë mund të bëj unë?

- Lidhja e vetë-vlerësimit me mundësitë
- Hartimi i një plani veprimi
- Vlerësimi i informacionit
- Kalimi i pengesave



Çfarë/Kush mund të më ndihmojë?

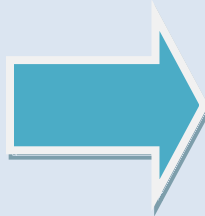
- ✓ Miqtë/familja
- ✓ Orientimi për karrierën
- ✓ Vlerësimi psikometrik

PLANIFIKIMI I KARRIERRËS

Si do të arrij unë atje?

Të njohësh veten:

- Të njohësh tregun e punës
- Mundësitë e punësimit
- Rikualifikimi
- Vetëpunësimi
- Të mësuarit: Arsimim i mëtejshëm/I lartë
- Kurse të shkurtëra
- Të mësuarit në mënyra të ndryshme



Çfarë/Kush mund të më ndihmojë?

- ✓ Interneti
- ✓ Gazetat
- ✓ Zyra e Punës