

Agjencia Botërore Anti-Doping

Kodi Botëror Anti-Doping

LISTA E NDALUAR E VITIT 2020

STANDARDI NDËRKOMBËTAR

Teksti zyrtar i *Listës së Ndaluar* mbahet nga WADA dhe publikohet në anglisht dhe frëngjisht. Në rastin e mospërputhjeve ndërmjet versioneve në anglisht dhe frëngjisht, mbizotëron versioni në anglisht.

Kjo Listë hyn në fuqi më 1 janar 2020.

LISTA E NDALUAR E VITIT 2020

KODI BOTËROR ANTI-DOPING

E vlefshme nga 1 janar 2020

Në pajtim me Nenin 4.2.2 të Kodit Botëror Anti-Doping, të gjitha *Substancat e Ndaluar* konsiderohen si “*Substanca të Specifikuara*” përveç substancave në klasat S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, dhe *Metodat e Ndaluar* M1, M2 dhe M3.

SUBSTANCAT DHE METODAT E NDALUARA PËRGJITHMONË (BRENDA DHE JASHTË GARËS)

SUBSTANCAT E NDALUARA

S0. SUBSTANCAT E PA-APROVUARA

Çdo substancë farmakologjike e cila nuk trajtohet nga asnjë prej seksioneve të mëposhtme të Listës dhe pa aprovim nga ndonjë autoritet qeveritar rregullator shëndetësor për përdorim njerëzor terapeutik (p.sh., barnat në zhvillim para-klinik ose klinik ose të ndërprera, barnat sintetike, substancat e aprovuara vetëm për përdorim veterinar) ndalohej përgjithmonë.

S1. AGJENTËT ANABOLIKË

Agjentët anabolikë janë të ndaluar.

1. Steroidet Anabolikë Androgjenikë (AAS)

1-Androstenediol (5α -androst-1-ene- 3β , 17β -diol);
1-Androstenedione (5α -androst-1-ene-3, 17 -dione);
1-Androsterone (3α -hydroxy- 5α -androst-1-ene-17-one);
1-Epiandrosterone (3β -hydroxy- 5α -androst-1-ene-17-one);
1-Testosterone (17β -hydroxy- 5α -androst-1-en-3-one);
4-Androstenediol (androst-4-ene- 3β , 17β -diol);
4-Hydroxytestosterone (4, 17β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
5-Androstenedione (androst-5-ene-3, 17 -dione);
7 α -hydroxy-DHEA;
7 β -hydroxy-DHEA;
7-Keto-DHEA;
19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3, 17 -diol);
19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3, 17 -dione);
Androstanolone (5α -dihydrotestosterone, 17β -hydroxy- 5α -androstan-3-one);
Androstenediol (androst-5-ene- 3β , 17β -diol);
Androstenedione (androst-4-ene-3, 17 -dione);
Bolasterone;
Boldenone;
Boldione (androsta-1,4-diene-3, 17 -dione);
Calusterone;
Clostebol;
Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro- 17β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);

Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
Drostanolone;
Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one);
Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one);
Epitestosterone;
Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
Fluoxymesterone;
Formebolone;
Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
Gestrinone;
Mestanolone;
Mesterolone;
Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
Metenolone;
Methandriol;
Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
Methylclostebol;
Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
Methyltestosterone;
Metrabolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
Mibolerone;
Nandrolone (19-nortestosterone);
Norboletone;
Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one);
Norethandrolone;
Oxabolone;
Oxandrolone;
Oxymesterone;
Oxymetholone;
Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
Prostanozol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
Quinbolone;
Stanozolol;
Stenbolone;
Testosterone;
Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
dhe substanca të tjera me struktuerë kimike të ngjashme ose efekt biologjik të ngjashëm.

2. Agjentë të Tjerë Anabolikë,

Duke përfshirë, por pa u kufizuar:

Clenbuterol, modulatorë receptivë selektivë androgjen (SARMs, e.g. andarine, LGD-4033(Ligandrol), enobosarm (ostarine) and RAD140), tibolone, zeranol and zilpaterol

Për qëllimet e këtij seksioni:

**"ekzogjene" i referohet një substance që zakonisht nuk mund të prodhohet nga trupi në mënyrë natyrale.

**"endogjene" i referohet një substance që normalisht prodhohet nga trupi në mënyrë natyrale.

S2 HORMONET PEPTIDE, FAKTORËT E RRRITJES, SUBSTANCAT DHE MIMETIKET PËRKATËSE

Substancat e mëposhtme dhe substanca të tjera me strukturë të ngjashme kimike ose efekte të ngjashëm biologjikë ndalohen:

1. Erythropoietins (EPO) dhe shkaktarët që nxisin eritropoezen, duke përfshirë por pa u kufizuar në

1.1 Erythropoietin-Receptor Agonists, e.g. Darbepoietins (dEPO);

Erythropoietins (EPO);

EPO based constructs [e.g. EPO-Fc, methoxy polyeth-ylene glycol-epoetin beta (CERA)];

EPO-mimetik agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide).

1.2 Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, e.g.

Cobalt;

Daprodustat (GSK1278863);

Molidustat (BAY 85-3934);

Roxadustat (FG-4592);

Vadadustat (AKB-6548);

Xenon

1.3 GATA inhibitors, e.g.

K-11706.

1.4 TGF-beta (TGF- β) signalling inhibitors, e.g.

Luspatercept;

Sotatercept.

1.5 Innate repair receptor agonists, e.g.

Asialo EPO;

Carbamylated EPO (CEPO).

2. Hormonet peptidike dhe faktoret e tyre clirues,

2.1 Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing, Hormone (LH) dhe faktorëve të tyre clirues tek meshkujt,

si p.sh. Buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin dhe triptorelin;

2.2 Corticotrophins dhe faktoret e tyre clirues, p.sh. Corticorelin;

2.3 Growth Hormone (GH), fragmentet dhe faktoret e tij clirues :

Growth Hormone fragments, e.g. AOD-9604 and hGH 176-191;

Growth Hormone Releasing Hormone (GHRH) and its analogues, e.g.

CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin;

Growth Hormone Secretagogues (GHS), e.g.

lenomorelin (ghrelin) dhe mimetizuesit e tij, p.sh. anamorelin, ipamorelin, macimorelin and tabimorelin;

GH-Releasing Peptides (GHRPs), e.g.

alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin),

GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, and examorelin

(hexarelin).

3. Growth Factors and Growth Factor Modulators, duke përfshirë por pa u kufizuar:

Fibroblast Growth Factors (FGFs);

Hepatocyte Growth Factor (HGF);

Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1) and its analogues;

Mechano Growth Factors (MGFs);

Platelet-Derived Growth Factor (PDGF);

Thymosin- β 4 and its derivatives e.g. TB-500;

Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF);

dhe faktore që risin të tjerë ose modulatorët të tij që prekin sintezën proteinike/shkatërimin, kapilarizimin, përdorimin energjistik apo kapacitetin rigjenerues të muskujve, tendineve ose ligamenteve

S3. Beta-2 Agonistët

Të gjithë **agonistët beta-2**, duke përfshirë të gjithë **izomeret optike** (p.sh., d- dhe l-) sipas rastit, janë të ndaluar.

Fenoterol; Formoterol;

Higenamine;

Indacaterol;

Olodaterol;

Procaterol;

Reproterol;

Salbutamol; Salmeterol;

Terbutaline;

Tretoquinol (trimetoquinol);

Tulobuterol;

Vilanterol.

Përveç:

- Thithja e salbutamol: maksimumi 1600 micrograms ne 24 ore në doza të ndara duke mos kaluar 800 micrograms ne 12 hours duke filluar nga cdo doze;
- Thithja e formoterolit : doza maksimale prej 54 micrograms ne 24 ore;
- Thithja e salmeterolit: maksimum 200 micrograms 24 ore.

Prania e salbutamolit në urinë tej 1000 ng/mL ose formoterol më tepër se 40 ng/ml prezumohet të mos jetë një përdorim me destinacion terapik i substancës dhe konsiderohet si një *Konstatim Analitik Anormal (AAF)*, përveç kur *Atleti* provon, nëpërmjet një studimi të kontrolluar farmako-kinetik që rezultati anormal nuk ishte pasojë e përdorimit të një doze terapike të thithur brenda maksimumit të treguar më sipër.

S4. MODULATORË HORMONESH DHE METABOLIKË

Klasat e mëposhtme janë të ndaluar:

1. Frenuesit e aromatizës duke përfshirë por pa u kufizuar ne :

2-Androstenol (5α -androst-2-en-17-ol);

2-Androstenone (5α -androst-2-en-17-one);

3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol); **3-Androstenone** (5 α -androst-3-en-17-one);

4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);

Aminoglutethimide;

Anastrozole;

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);

Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);

Exemestane;

Formestane;

Letrozole;

Testolactone.

2. Modulatorë selektivë për receptorët e estrogenit (SERMs) duke përfshirë por pa u kufizuar në:

Bazedoxifene;

Ospemifene;

Raloxifene;

Tamoxifen;

Toremifene.

3. Shtanca të tjera anti-estrogjenike duke përfshirë por pa u kufizuar në:

Clomifene;

Cyclofenil;

Fulvestrant.

4. Agjentet që parandalojnë aktivizimin e receptorit IIB duke përfshirë por pa u kufizuar në:

Activin A-neutralizing antibodies;

Activin receptor IIB competitors such as:

Decoy activin receptors (e.g. ACE-031);

Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumb);

Myostatin inhibitors such as:

Agents reducing or ablating myostatin expression;

Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide);

Myostatin-neutralizing antibodies (e.g. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

5. Modulatorët Metabolike:

- 5.1** Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. AICAR, SR9009; and Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonists, e.g. 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5 yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
- 5.2** Insulins and insulin-mimetics;
- 5.3** Meldonium;
- 5.4** Trimetazidine.

S5. DIURETIKËT DHE AGJENTË TË TJERË MASKUES

Agjentët e mëposhtëm diuretike dhe maskues ndalohen, siç janë edhe substanca të tjera me strukturë kimike të ngjashme ose efekte biologjike të ngjashme.

Duke përfshirë, por pa u kufizuar:

- Desmopressin; probenecid; holluesit plasmatik, administrimi intravenoz i albumin, dextran, amido - hydroxyethyl dhe manitolit.
- Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlortalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazides (p.sh., bendroflumethiazide, chlorothiazide dhe hydrochlorothiazide), triamterene, vaptans (p.sh., tolvaptan).

Përveç,

- Drospirenone; pamabrom; dhe perdorimi me pika ne sy i frenuesve të anhidrazes karbonike (p.sh. dorzolamide, brinzolamide);
- Perdorimi lokal i felypresines ne anestezine dentare.

Zbulimi në *Ekzemplarin e Atletit* në çdo kohë ose *Gjatë Garës*, sipas rastit, i një sasive të substancave të mëposhtme që u nënshtrohet kufijve minimale (p.sh., formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine dhe pseudoephedrine) shoqëruar me një agjent diuretik ose tjetër maskues konsiderohet një *Konstatim Analitik Anormal*, përveç kur Atleti ka një TUE të aprovuar për atë substancë, përveç atij të dhënë për agjentin diuretik ose tjetër maskues.

METODAT E NDALUARA

M1. MANIPULIMI I GJAKUT DHE PËRBËRËSVE TË GJAKUT

Ndalohet sa më poshtë:

1. *Administrimi* ose riprezantimi i çdo sasi të produkteve autologe, alogjenike (homologe) ose heterologe të gjakut ose të qelizave të kuqe të gjakut të çdo origjine në sistemin e qarkullimit.
2. Shtimi artificial i marrjes, transportit ose dhënies së oksigjenit.

Duke përfshirë pa u kufizuar në:

Perfluorokimikate, efaproxiral (RSR13) dhe produktet e modifikuara të hemoglobinës, p.sh, zëvendësuesit e gjakut me bazë hemoglobine, produktet e hemoglobinës të mikro-kapsuluara, duke përjashtuar oksigjenin shtesë.

3. Çdo formë e manipulimit intravaskular të gjakut ose përbërësve të gjakut me mjete fizike ose kimike.

M2. MANIPULIMI KIMIK DHE FIZIK

Ndalohet sa më poshtë:

1. *Manipulimi* ose *Tentativa e Manipulimit* për të ndryshuar integritetin dhe vlefshmërinë e *Ekzemplarëve* të mbledhura gjatë *Kontrolleve të Dopingut*.

Këto përfshijnë pa u kufizuar:

Zëvendësimin dhe/ose hollimin e urinës (p.sh shtimi i proteazës në ekzemplar).

2. Infuzionet intravenoze dhe/ose injeksionet prej më shumë se 100 ml në 12 orë përveç atyre që merren në mënyrë të ligjshme gjatë shtrimit në spital, procedurave kirurgjikale ose vizitave në klinikë.

M3. DOPINGU ME GENE

Sa më poshtë, duke patur potencialin e rritjes së rezultatit të atletit, ndalohen:

1. Përdorimi i acideve nukleike ose analogëve të acidit nukleik që mund të ndryshojnë sekuencat gjenomike ose (dhe shprehjen gjenetike nëpërmjet cdo

mekanizmi.Kjo përfshin por nuk kufizohet në redaktimin gjenetik,heshtjen gjenetike dhe teknologjitë e transferimit të gjeneve.

2. Përdorimi i qelizave normale ose të modifikuara gjenetikut.

SUBSTANCAT DHE METODAT E NDALUARA BREND GARËS

**Përveç kategorive S0 deri S5 dhe M1 deri M3 të përkufizuara më sipër,
kategoritë e mëposhtme ndalohen *Gjatë Garës*:**

SUBSTANCAT E NDALUARA

S6. STIMULANTËT

Të gjithë **simulantët**, duke përfshirë **izomeret optikë**, (p.sh., *d-* dhe *l-*) sipas rastit, ndalohen.

Stimulantët përfshijnë:

a: Stimulantët e paspecifikuar

Adrafinil;

Amfepramone;

Amfetamine;

Amfetaminil;

Amiphenazole;

Benfluorex;

Benzylpiperazine;

Bromantan;

Clobenzorex;

Cocaine;

Cropropamide;

Crotetamide;

Fencamine;

Fenetylline;

Fenfluramine;

Fenproporex;

Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];

Furfenorex;

Lisdexamfetamine;

Mefenorex;

Mephentermine;

Mesocarb;

Metamfetamine(d-);

p-methylamfetamine;

Modafinil;

Norfenfluramine;
Phendimetrazine;
Phentermine;
Prenylamine;
Prolintane

A. stimulant që nuk është i renditur shprehimisht në këtë seksion është Substancë e Specifikuar.

B: Stimulantët e specifikuar.

Duke përfshirë, por pa u kufizuar:

3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine);

4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine);

4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine);

5-Methylhexan-2-amine (1,4 dimethylpentylamine);

Benzfetamine;

Cathine**;

Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α - pyrrolidinovalerophenone;

Dimetamfetamine;

Ephedrine***;

Epinephrine**** (adrenaline);

Etamivan;

Etilamfetamine;

Etilefrine;

Famprofazone;

Fenbutrazate;

Fencamfamin;

Heptaminol;

Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine);

Isometheptene;

Levmetamfetamine;

Meclofenoxate;

Methylenedioxymethamphetamine;

Methylephedrine***;

Methylphenidate;

Nikethamide;
Norfenefrine;
Octodrine (1,5-dimethylhexylamine);
Octopamine;
Oxilofrine (methylnephrine);
Pemoline;
Pentetrazol;
Phenethylamine and its derivatives;
Phenmetrazine;
Phenpromethamine;
Propylhexedrine;
Pseudoephedrine*****;
Selegiline;
Sibutramine;
Strychnine;
Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine);
Tuaminoheptane;
dhe substanca të tjera me strukturë kimike të ngjashme dhe efekte biologjike të ngjashme.

Përveç:

- Clonidine;
- Derivatet e Imidazolit për përdorim dermatologjik, lokal/okular dhe ato stimulante të përfshira në Programin e Monitorimit 2020*.

*Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, and synephrine. Keto substanca janë të përfshira në programin e monitorimit 2020 dhe nuk konsiderohen **substance të ndaluara**.

**Cathine: Ndalohet kur përqëndrimi i saj në urinë është më i madh se 5 micrograms per milliliter.

***Ephedrine and methylephedrine: Ndalohet kur përqëndrimi i saj në urinë është më i madh se 10 micrograms per milliliter.

**** Epinephrine (adrenaline): Nuk është e ndaluar kur përdoret lokalisht, p.sh në hundë, në sy, ose bashkëpërdorim me agjentë anesteziqë lokale.

***** Pseudoephedrine: Ndalohet kur përqëndrimi i saj në urinë është më i madh se 150 micrograms per milliliter.

S7. NARKOTIKËT

Narkotikët e mëposhtëm ndalohen duke përfshirë të gjithë izomerët optik,(psh d- dhe l- kudo ku ka lidhje janë të ndaluar)

Buprenorphine;
Dextromoramide;
Diamorphine (heroin);
Fentanyl dhe derivatët e tij;
Hydromorphone;
Methadone;
Morphine;
Nicomorphine;
Oxycodone;
Oxymorphone;
Pentazocine;
Pethidine.

S8. KANNABIDOIDET

Të gjithë kanbinoidët natyral dhe sintetik janë të ndaluar:

- p. sh. Kanabisi(hashashi dhe marijuana) dhe cdo produkt kanabisi
- Tetrahydrocannabinoli(THC) natyral dhe sintetik dhe Kanabomimetiket e tjere.

Pervec:

- Cannabidiol

S9. GLUCOKORTIKOIDET

Të gjithë **glukokortikoidet** ndalohen nëse administrohen me rrugë orale, intravenoze, intramuskulare ose rektale.

Betamethasone;
Budesonide;
Cortisone;
Deflazacort;
Dexamethasone;
Fluticasone;
Hydrocortisone;
Methylprednisolone;
Prednisolone;

Prednisone;
Triamcinolone

SUBSTANCAT E NDALUARA NË SPORTE TË CAKTUARA

P1. BETA-BLLOKUSIT

Beta-blokuesit ndalohen vetëm *Brenda Garës*, në sportet e mëposhtme dhe ndalohen edhe Jashtë Garës nëse vihet në dukje:

- Harku (WA)*
- Automobilizëm (FIA)
- Billiaro (të gjitha disiplinat) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Qitje (ISSF, IPC)*
- Ski/Snowboarding (FIS) në kërcim nga trampolina me ski, kërcim i lirë me ski
- Sporte nënujore (CMAS) në apnoea me peshë konstante me ose pa krahë, apnoea dinamike me ose pa krahë, apnoea me zhytje të lirë, apnoea Jump Blue, spearfishing, apnoea statike, gjuajtje e objektivit dhe apnoea me peshë të ndryshueshme.

*Ndalohet edhe *Jashtë Garës*

Përfshijnë, pa u kufizuar:

Acebutolol;
Alprenolol;
Atenolol;
Betaxolol;
Bisoprolol;
Bunolol;
Carteolol;
Carvedilol;
Celiprolol;
Esmolol,

Labetalol;
Metipranolol;
Metoprolol;
Nadolol;
Oxprenolol;
Pindolol;
Propranolol;
Sotalol;
Timolol.