



KODI BOTËROR ANTI-DOPING  
**STANDARDI  
NDËRKOMBËTAR**

# LISTA E NDALUAR

**2024**

E vlefshme nga 1 Janar 2024

# TABELA E PËRMBAJTJES

Ju lutemi vini re se lista e shembujve të gjendjeve shëndetësore më poshtë nuk është gjithëpërfshirëse.

## SUBSTANCAT DHE METODAT E NDALUARA PËRGJITHMONË

<b>S0</b> Substancat e pa-aprovuara .....	4
<b>S1</b> Agjentët anabolikë .....	5
Disa nga këto substanca mund të gjenden, pa kufizim, në mjekimet e përdorura për trajtimin p.sh. të hipogonadizmit mashkullor.	
<b>S2</b> Hormonet peptide, faktorët e rritjes, substancat dhe mimetiket përkatëse .....	7
Disa nga këto substanca mund të gjenden, pa kufizim, në mjekimet e përdorura për trajtimin p.sh. të anemisë, hipogonadizmit mashkullor, mungesës së hormonit të rritjes.	
<b>S3</b> Beta-2 agonistët .....	9
Disa nga këto substanca mund të gjenden, pa kufizim, në mjekimet e përdorura për trajtimin p.sh. të astmës dhe çrregullimeve të tjera të frymëmarrjes.	
<b>S4</b> Modulatorë hormonesh dhe metabolikë .....	10
Disa nga këto substanca mund të gjenden, pa kufizim, në mjekimet e përdorura për trajtimin p.sh. të kancerit të gjirit, diabetit, infertilitetit (femër), sindromës së vezoreve policistike.	
<b>S5</b> Diuretikët dhe agjentë të tjerë maskues .....	12
Disa nga këto substanca mund të gjenden, pa kufizim, në mjekimet e përdorura për trajtimin p.sh. të insuficiencës kardiake, hipertensionit.	
<b>M1 – M2 – M3</b> Metoda të ndaluara .....	13

## SUBSTANCAT DHE METODAT E NDALUARA BRENDA GARËS

<b>S6</b> Stimulantët .....	14
Disa nga këto substanca mund të gjenden, pa kufizim, në mjekimet e përdorura për trajtimin p.sh. të anafilaksisë, çrregullimeve të hiperaktivitetit të mungesës së vëmendjes (ADHD), simptomave të ftohjes dhe gripit.	
<b>S7</b> Narkotikët .....	16
Disa nga këto substanca mund të gjenden, pa kufizim, në mjekimet e përdorura për trajtimin p.sh. të dhimbjes, përfshirë edhe nga dëmtimet muskulo-skeletore.	
<b>S8</b> Kannabidoidet .....	17
<b>S9</b> Glucokortikoidet .....	18
Disa nga këto substanca mund të gjenden, pa kufizim, në mjekimet e përdorura për trajtimin p.sh. të alergjisë, anafilaksisë, astmës, sëmundjeve inflamatorë të zorrëve.	

## SUBSTANCAT E NDALUARA NË SPORTE TË CAKTUARA

<b>P1</b> Beta-blokusit .....	19
Disa nga këto substanca mund të gjenden, pa kufizim, në mjekimet e përdorura për trajtimin p.sh. tinsuficiencë kardiake, hipertension.	

<b>INDEX</b> .....	20
--------------------	----

# LISTA E NDALUAR 2024

## KODI BOTËROR ANTI-DOPING

E VLEFSHME NGA 1 JANAR 2024

### Hyrje

*Lista e Ndaluar* është një *Standard Ndërkombëtar* i detyrueshëm si pjesë e Programit Botëror Anti-Doping.

*Lista* përditësohet çdo vit, pas një procesi të gjerë konsultimi të mundësuar nga ËADA. Hyrja në fuqi të *Listës* është data 1 Janar 2022.

Teksti zyrtar i *Listës së Ndaluar* do të përditësohet nga ËADA dhe do të botohet në Anglisht dhe Frëngjisht. Në rast të ndonjë konflikti midis versioneve anglisht dhe frëngjisht, versioni anglisht do të mbizotërojë.

Më poshtë janë disa terma të përdorura në këtë *Listë të substancave të ndaluara* dhe *Metodave të ndaluara*

### **Të ndaluara Brenda Garës**

Në varësi të një periudhe tjetër që është aprovuar nga WADA për një sport të caktuar, periudha Brenda Garës do të jetë në parim periudha që fillon pak para mesnatës (në 11:59 pasdite) një ditë para Garës në të cilin Atleti është planifikuar të marrë pjesë deri në fund të Garës dhe procesit të mbledhjes së ekzemplarit.

### **Të ndaluara përgjithmonë**

Kjo do të thotë që substanca ose metoda është e ndaluar brenda dhe jashtë garës siç përcaktohet në Kod.

### **Të specifikuara dhe jo- të Specifikuara**

Sipas nenit 4.2.2 të Kodit Botëror Anti-Doping, "për qëllime të zbatimit të Nenit 10, të gjitha Substancat e Ndaluar do të jenë *Substanca të Specifikuara*, përveç siç përcaktohet në *Listën e Ndaluar*. Asnjë *Metodë e ndaluar* nuk do të jetë një *Metodë e specifikuar* përveç nëse identifikohet specifikisht si një *Metodë e specifikuar* në *Listën e ndaluar*". Sipas komentit të nenit, "*Substancat dhe Metodatat e Specifikuara* të identifikuar në Nenin 4.2.2 nuk duhet të konsiderohen në asnjë mënyrë më pak të rëndësishme ose më pak të rrezikshme sesa substancat ose metodat e tjera doping. Përkundrazi, ato janë thjesht substanca dhe metoda që ka më shumë të ngjarë të jenë konsumuar ose përdorur nga një Atlet për një qëllim tjetër përveç përmirësimit të performancës sportive."

### **Substancat Abuzive**

Në përputhje me nenin 4.2.3 të Kodit, Substancat e Abuzimit janë substanca që identifikohen si të tilla sepse ato abuzohen shpesh në shoqëri jashtë kontekstit të sportit. Më poshtë përcaktohen *Substancat Abuzive*: kokaina, diamorfina (heroina), metilenedioksimeamfetamina (MDMA/ "ekstaza"), tetrahidrokannabinoli (THC).

Published by:

World Anti-Doping Agency

Stock Exchange Tower

800 Place Victoria (Suite 1700)

PO Box 120

Montreal, Quebec

Canada H4Z 1B7

URL: [www.ada-ama.org](http://www.ada-ama.org) Tel:

+1 514 904 9232

Fax: +1 514 904 8650

E-mail: [code@ada-ama.org](mailto:code@ada-ama.org)

**TË NDALUARA PËRGJITHMONË** (BRENDA DHE JASHTË GARE)

Të gjitha substancat e ndaluara në këtë klasë janë Substanca të Specifikuara.

Çdo substancë farmakologjike e cila nuk trajtohet nga asnjë prej seksioneve të mëposhtme të *Listës* dhe pa aprovim nga ndonjë autoritet qeveritar rregullator shëndetësor për përdorim njerëzor terapeutik (p.sh., barnat në zhvillim para-klinik ose klinik ose të ndërprera, barnat sintetike, substancat e aprovuara vetëm për përdorim veterinar) ndalohet përgjithmonë.

Kjo klasë përfshin substanca të ndryshme duke përfshirë, por pa u kufizuar në BPC-157, 2,4-Dinitrophenol (DNP) dhe Troponin Aktivizuesit e Troponinës (p.sh Reldesemtiv dhe Tirasemtiv).

## TË NDALUARA PËRGJITHMONË (BRENDA DHE JASHTË GARE)

Të gjitha substancat e ndaluara në këtë klasë nuk janë Substanca të Specifikuara.

Agjentët anabolikë janë të ndaluar.

### 1. Steroidet Anabolikë Androgjenikë (AAS)

Kur administrohet në mënyrë ekzogjene, duke përfshirë por pa u kufizuar në të:

- 1-Androstenediol (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 1-Androstenedione (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4, 17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3, 17-dione)
- 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA
- 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 11 $\beta$ -Methyl-19-nortestosterone
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3, 17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3, 17-dione)
- 17 $\alpha$  methyleioithiostanol (epistan)
- Androst-4-ene 3, 11, 17- trione (11 ketoandrostenedion, androsteron)
- Androstanolone (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3, 17-dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1, 4-diene-3, 17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1, 4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol and 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- Dimethandrolone (7 $\alpha$ , 11 $\beta$ -Dimethyl-19-nortestosterone)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]
- oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol)

## 1.1 Steroidet Anabolikë Androgjenikë (AAS) (vazhdim)

- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane)
- Quinbolone
- Stanazolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
- Trestolone (7 $\alpha$ -Methyl-19-nortestosterone, MENT)

dhe substanca të tjera me strukturë kimike të ngjashme ose efekt biologjik të ngjashëm.

## 2. Agjentë të Tjerë Anabolikë

Duke përfshirë, por pa u kufizuar:

Clenbuterol, osilodostrat, raktopaminë, modulatorë receptivë selektivë androgjen [SARMs, p.sh. andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol) and RAD140, S-23 YK-11], zeranol dhe zilpaterol.

# HORMONET PEPTIDE, FAKTORËT E RRITJES, SUBSTANCAT DHE MIMETIKET

## TË NDALUARA PËRGJITHMONË (BRENDA DHE JASHTË GARE)

Të gjitha substancat e ndaluara në këtë klasë janë *Substanca jo të Specifikuara*

Substancat e mëposhtme dhe substanca të tjera me strukturë të ngjashme kimike ose efekte të ngjashme biologjike ndalohen.

### S2.1. ERYTHROPOIETINS (EPO) DHE SHKAKTARËT QE NXISIN ERITROPOEZEN

Duke përfshirë por pa u kufizuar në :

- 1.1 Agonistët e Receptorëve Erythropoeitinkë, p.sh. darbepoetins (EPO); erythropoietins (EPO); Konstrukione të bazuara në EPO [p.sh. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; Agjentët EPO-mimetikë dhe konstruktet e tyre (p.sh. CNTO-530, peginesatide).
- 1.2 Agjentët aktivizues të Faktorët nxitës të Hypoxi-së, (HIF) p.sh cobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenon.
- 1.3 GATA inhibitors, e.g. K-11706.
- 1.4 Inhibitorët sinjalizues të faktorit transformues të rritjes beta (TGF- $\beta$ ) p.sh. luspatercept; sotatercept.
- 1.5 Agonistë të receptorëve riparues të lindur, p.sh. asialo EPO; carbamylated EPO (CEPO).

# HORMONET PEPTIDE, FAKTORËT E RITJES, SUBSTANCAT DHE MIMETIKET

(vazhdim)

## S2.2 HORMONET PEPTIDIKE DHE FAKTORET E TYRE ÇLIRUES

- 2.1** Peptide stumuluuese të Testosteronit tek meshkujt duke përfshirë por pa u kufizuar në:
- gonadotropina korionike (CG)
  - hormone luteinizues (LH),
  - hormoni çlirues I gonadotrofinës (GnRH, gonadorelin) dhe analogët e tij (psh. buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin),
  - kisspeptin dhe analogët e tij.
- 2.2** Corticotrofinat dhe faktorët e tyre çlirues, p.sh. corticorelin dhe tetracosaktid.
- 2.3** Hormonet e Rritjes (GH), analogët dhe fragmentet, duke përfshirë por pa u kufizuar në:
- Analogët e hormonit të rritjes lonapegsomatropin, somapacitan dhe somatrogon
  - Fragmentet e Hormonit të Rritjes, p.sh. AOD-9604 and hGH 176-191;
- 2.4** Faktorët çlirues të hormonit të rritjes, duke përfshirë por pa u kufizuar në:
- Hormoni që Liron Hormonin e Rritjes (GHRH) dhe analogët e tij, p.sh. CJC-1293, CJC-1295, sermorelin dhe tesamorelin;
  - Sekretuesit e Hormonit të Rritjes (GHS), p.sh. lenomorelin (ghrelin) dhe mimetiket e tij, p.sh. anamorelin, capromorelin, ibutamoren (MK-677), ipamorelin, lenomorelin (ghrelin), macimorelin and tabimorelin]
  - GH-releasing peptides (GHRPs), p.sh. [e.g. alexamorelin, examorelin (hexarelin), GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 and GHRP-6]

## S2.3. FAKTORËT E RITJES DHE MODULATORËT E FAKTORIT RITËS

Duke përfshirë por pa u kufizuar:

- Faktorët e Rritjes të Fibroplasteve (FGFs);
- Faktorët e Rritjes të Hepatociteve (HGF) ;
- Faktorët e Rritjes të ngjashëm me Insulinën 1 (IGF-1 me casermin) dhe analogët e tij;
- Faktorët e Rritjes të Mechano (MGFs)
- Faktorët e Rritjes të Pllakëzave (PDGF)
- Thymosin- $\beta$ 4 dhe derivatet e tij p.sh. TB-500
- Faktorët e Rritjes Vaskularo- Endoteliale (VEGF)

dhe faktorë të tjerë të rritjes ose modulatorët e faktorit të rritjes që ndikojnë në sintezën / degradimin e proteinave të muskujve, tendinit ose ligamentit, vaskularizimin, shfrytëzimin e energjisë, kapacitetin rigjenerues ose kalimin e llojit të fibrave.



**TË NDALUARA PËRGJITHMONË** (BRENDA DHE JASHTË GARE)

Të gjitha substancat e ndaluara në këtë klasë janë *Substanca të Specifikuara*

Të gjithë agonistët beta-2 selektive dhe jo-selektive, duke përfshirë të gjithë izomeret optike, janë të ndaluara.

Duke përfshirë por pa u kufizuar:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamine
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutaline
- Tretoquinol (trimetoquinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol

**PËRJASHTIMET**

- Përveç:
- Thithja e salbutamol: maksimumi 1600 micrograms ne 24 orë në doza të ndara duke mos kaluar 600 micrograms në 8 orë duke filluar nga çdo dozë;
- Thithja e formoterolit : doza maksimale prej 54 micrograms në 24 orë;
- Thithja e salmeterolit: maksimumale 200 microgram në 24 orë.
- Thithja e vilanterolit: maksimumale 25 microgram në 24 orë.

**SHËNIM**

Prania e salbutamolit në urinë mbi 1000 ng/mL ose formoterol më tepër se 40 ng/ml prezumohet të mos jetë një përdorim me destinacion terapeutik i substancës dhe konsiderohet si një *Konstatim Analitik Anormal (AAF)*, përveç kur Atleti provon, nëpërmjet një studimi të kontrolluar farmako-kinetik që rezultati anormal nuk ishte pasojë e përdorimit të një doze terapeutike të thithur brenda maksimumit të treguar më sipër.

## TË NDALUARA PËRGJITHMONË (BRENDA DHE JASHTË GARE)

Substancat e ndaluara në klasat S4.1 dhe S4.2 janë Substanca të Specifikuara. Ato në klasat S4.3 dhe S4.4 janë Substanca të jo - të specifikuara.

Hormonet e mëposhtme dhe modulatorët metabolikë janë të ndaluara.

### 1. FRENUESIT E AROMATAZES

Duke përfshirë por pa u kufizuar:

- 2-Androstenol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androstenone (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)
- 3-Androstenol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androstenone (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

### 2. SUBSTANCAT ANTIESTROGJENIKE {ANTIESTROGJENET DHE MODULATORË SELEKTIVË PËR RECEPTORËT E ESTROGJENIT (SERM)}

Duke përfshirë, por pa u kufizuar:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene

# S4

## HORMONET DHE MODULATORËT METABOLIKË (vazhdim)

### S4.3 AGJENTËT QË PARANDALOJNË AKTIVIZIMIN E RECEPTORIT IIB

Duke përfshirë por pa u kufizuar:

- Antitruapat aktivizues të A- Neutralizues;
- Konkuresit e aktivizimit të receptorit IIB si:
  - Aktivizimi i receprorëve Decoy (p.sh. ACE-031);
- Antitruapat anti-aktivizues të receptorëve IIB (p.sh.bimagrumab);
- Inhibitorët e Myostatinës (antitruapat neutralizues të Myostatinës si :
  - Agjentët që zvogëlojnë ose zhdukin shfaqjen e myostatinës;
  - Proteinat lidhëse me Myostatin (p.sh. follistatin, myostatin propeptide)
  - Antitruapat neutralizues të Myostatinës (p.sh.apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

### S4.4 MODULATORËT METABOLIKË

- 4.1 Aktivizuesit e AMP-activated protein kinazës (AMPK), e.g. AICAR, peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPAR $\delta$ ) agonists, e.g. 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio) phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516) and Rev-erba agonists, e.g. SR9009, SR9011
- 4.2 Insulina, dhe mimetikë të insulinës
- 4.3 Meldonium
- 4.4 Trimetazidine

## TË NDALUARA PËRGJITHMONË (BRENDA DHE JASHTË GARE)

Të gjitha substancat e ndaluara në këtë klasë janë *Substanca të Specifikuara*

Diuretikët e mëposhtëm dhe agjentët maskues, duke përfshirë dhe izomerët optikë *d*-dhe *l*, janë të ndaluar, ashtu si edhe substancat e tjera me strukturë të ngjashme kimike ose efekte të ngjashme biologjike.

Duke përfshirë, por pa u kufizuar:

- Diuretikët si psh :  
Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides, psh. bendroflumethiazide, chlorothiazide and hydrochlorothiazide; torasemide; triamterene;
  - Vaptans, psh. conivaptan, mozavaptan, tolvaptan;
  - Zgjeruesit plazmatik me administration intravenoz si psh:  
Albumin, dextran, hydroxyethyl starch, mannitol;
  - Desmopressin;
  - Probenecid;
- Si edhe substancat me strukturë kimike apo efekte biologjike të ngjashme.

## PËRJASHTIMET

- Drospirenone; pamabrom; dhe përdorimet oftalmike të inhibitorëve të anhidrazës karbonike (p.sh. dorzolamide, brinzolamide);
- Administrimi lokal i Felypressin në anestezi dentare.

## SHËNIM

Zbulimi në Ekzemplarin e Atletit në çdo kohë ose Gjatë Garës, sipas rastit, i një sasive të substancave të mëposhtme që u nënshtrohet kufijve të pragut (p.sh., formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine dhe pseudoephedrine) shoqëruar me një agjent diuretik ose tjetër maskues (përveç përdorimit oftalmik lokal të një inhibitori të anhidrazës karbonike ose administrimi në anestezi lokale dentare të fenilpresinës) konsiderohet një *Konstatim Analitik Anormal*, përveç kur *Atleti* ka një *TUE* të aprovuar për atë substancë, përveç atij të dhënë për agjentin diuretik ose maskues.

# METODA TË NDALUARA

## TË NDALUARA PËRGJITHMONË (BRENDA DHE JASHTË GARE)

Të gjitha metodat e ndaluara në këtë klasë janë të *jo-specifikuara*, përveç metodave në M2.2. të cilat janë *Metoda të Specifikuara*.

### M1. MANIPULIMI I GJAKUT DHE PËRBËRËSVE TË GJAKUT

Ndalohet sa më poshtë:

- 1.1** Administrimi ose riprezantimi i çdo sasi të produkteve autologe, alogjenike (homologe) ose heterologe të gjakut ose të qelizave të kuqe të gjakut të çdo origjine në sistemin e qarkullimit përveç dhurimit nga sportisti i plazmës apo përbërësve të saj të kryera në qendrat e licensuara të dhurimit.
- 1.2** Shtimi artificial i marrjes, transportit ose dhënies së oksigjenit.. Duke përfshirë pa u kufizuar në:  
Perfluorokimikate, efaproxiral (RSR13); voxelotor dhe produktet e modifikuara të hemoglobinës, p.sh, zëvendësuesit e gjakut me bazë hemoglobine, produktet e hemoglobinës të mikro-kapsuluara, duke përjashtuar oksigjenin shtesë.
- 1.3** Çdo formë e manipulimit intravaskular të gjakut ose përbërësve të gjakut me mjete fizike ose kimike.

### M2. MANIPULIMI KIMIK DHE FIZIK

Ndalohet sa më poshtë:

- 2.1** *Manipulimi ose Tentativa e Manipulimit për të ndryshuar integritetin dhe vlefshmërinë e Ekzemplarëve të mbledhura gjatë Kontrolleve të Dopingut.*  
Këto përfshijnë pa u kufizuar:  
Zëvendësimin dhe/ose hollimin e urines (p.sh shtimi i proteazës në ekzemplar).
- 2.2** Infuzionet intravenoze dhe/ose injeksionet prej më shumë se 100 ml në 12 orë përveç atyre që merren në mënyrë të ligjshme gjatë shtrimit në spital, procedurave kirurgjikale ose vizitave në klinikë.

### M3. DOPINGU ME GENE

Sa më poshtë, duke patur potencialin e rritjes së rezultatit të atletit, ndalohen:

- 3.1** Përdorimi i acideve nukleike ose analogëve të acidit nukleik që mund të ndryshojnë sekuencat gjenomike ose dhe shprehjen gjenetike nëpërmjet cdo mekanizmi. Kjo përfshin por nuk kufizohet në redaktimin gjenetik, heshtjen gjenetike dhe teknologjitë e transferimit të gjeneve.
- 3.2** Përdorimi i qelizave normale ose të modifikuara gjenetikisht.

# S6 STIMULANTËT

## TË NDALUARA BRENDA GARËS

Të gjitha substancat e ndaluara në këtë klasë janë *Substanca të Specifikuara*, përveç atyre në S6.A, të cilat janë *Substanca të jo - të specifikuara*.

*Substancat Abuzive në këtë seksion:* cocaine dhe methylenedioxymethamphetamine (MDMA / "ekstazë")

Të gjithë stimulantët, duke përfshirë izomeret optikë, (p.sh., *d*- dhe *l*-) sipas rastit, ndalohen.

Stimulantët përfshijnë:

### 6A: Stimulantët jo të specifikuar

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(*d*-)
- p-methylamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

Një Stimulant që nuk është i renditur shprehimisht në këtë seksion është Substancë e Specifikuar.

**B: Stimulantët e specifikuar**

Duke përfshirë, por pa u kufizuar:

- 2-phenylpropan-1-amine (βmethylphenylethylamine, BMPEA)
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-imethylpentylamine)
- 4-fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine, 1,3 dimethylamylamine 1,3 DMAA)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-imethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine 1,4 dimethylamylamine 1,4 DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine\*\*
- Cathinone and its analogues, p.sh. mephedrone, methedrone, and α - pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine\*\*\*
- Epinephrine\*\*\*\* (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydrafinil (fluorenol)
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxyamfetamine - phetamine
- Methylephedrine\*\*\*
- Methylnaphthidate [((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-imethylhexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methylsynephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol
- Phenethylamine and its derivatives
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine\*\*\*\*\*
- Selegiline
- Sibutramine
- Solriamfetol
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)
- Tuaminoheptane

dhe substanca të tjera me strukturë kimike të ngjashme dhe efekte biologjike të ngjashme.

**PËRJASHTIMET**

- Clonidine;
- Derivatet e Imidazoliës për përdorim dermatologjik, nazal, ophthalmic ose nga veshi (p.sh. brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, naphazoline, oxymetazoline, tetrylozinë, tramazolinë dhe xylometazoline) dhe ato stimulantë të përfshirë në Programin e Monitorimit 2024\*.

\* Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, and synephrine: Këto substanca janë të përfshira në programin e monitorimit 2024 dhe nuk konsiderohen *substance te ndaluara* \*\* Cathine(d-norpseudoephedrine) dhe l-isomer:Ndalohet kur përqëndrimi i saj në urine është më i madh se 5 micrograms për millilitër.

\*\*\* Ephedrine and methylephedrine: Ndalohet kur përqëndrimi i saj në urine është më i madh se 10 microgram për millilitër.\*\*\*\* Epinephrine (adrenaline): Nuk është e ndaluar kur përdoret lokalisht, p.sh në hundë, në sy, ose bashkëpërdorim me agjentë anestetikë lokalë.

\*\*\*\*\* Pseudoephedrine: Ndalohet kur përqëndrimi i saj në urine është më i madh se 150 microgram për millilitër.

## TË NDALUARA BRENDË GARËS

Të gjitha substancat e ndaluara në këtë klasë janë *Substanca të Specifikuara*.  
*Substancat Abuzive* në këtë seksion: diamorphine (heroin)

Narkotikët e mëposhtëm ndalohen duke përfshirë të gjithë izomerët optik, (psh d- dhe l- kudo ku ka lidhje janë të ndaluar).

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl and its derivatives
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine
- Tramadol



## TË NDALUARA BRENDË GARËS

Të gjitha substancat e ndaluara në këtë klasë janë *Substanca të Specifikuara*.  
*Substancat Abuzive* në këtë seksion: tetrahydrocannabinol (THC)

Të gjithë kanbinoidët natyralë dhe sintetikë janë të ndaluar, p.sh.

- Kanabisi (hashashi dhe marijuana) dhe çdo produkt kanabisi
- Tetrahydrocannabinoli(THC) natyralë dhe sintetikë
- Kanabinoide sintetike që imitojnë efektet e THC

### PËRJASHTIMET

- Cannabidiol

## TË NDALUARA BRENDË GARËS

Të gjitha substancat e ndaluara në këtë klasë janë Substanca të Specifikuara.

Të gjithë glukokortikoidet ndalohen nëse administrohen me çdo formë injeksionesh, orale(bukale,gingivale,nëngjuhë) ose rektale.

Duke përfshirë, por pa u kufizuar:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Fluocortolone
- Flunisolide
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone acetonide

### SHËNIM

Rrugët e tjera të administrimit (përfshirë inhalimin dhe lokalisht: dentare-intrakanale, dermale, në hundë, në sy, në vesh dhe perianale) nuk janë të ndaluara nëse përdoren sipas dozës së prodhuesit të licensuar dhe rekomandimeve terapeutike.

## TË NDALUARA NË SPORTE TË CAKTUARA

Të gjitha substancat e ndaluara në këtë klasë janë Substanca të Specifikuara.

Beta-blokuesit ndalohen vetëm Brenda Garës, në sportet e mëposhtme dhe ndalohen edhe Jashtë Garës nëse kjo vihet në dukje:

- Harku (ËA)\*
- Automobilizëm (FIA)
- Billiaro (të gjitha disiplinat) (WCBS)
- Shigjeta (WDF)
- Golfi (IGF)
- Mini-golf (WMF)
- Qitja (ISSF, IPC)\*
- Ski/Snoëboarding (FIS) në kërcim nga trampolina me ski, kërcim i lirë me ski.
- Sporte nënujore (CMAS)\* në të gjitha nën-disiplinat e zhytjes së lirë, spearfishing, gjuajtje e objektivit.

\* Ndalohet edhe Jashtë Garës

Duke përfshirë, por pa u kufizuar:

- |              |              |                |               |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol    | • Labetalol    | • Oxprenolol  |
| • Alprenolol | • Carteolol  | • Metipranolol | • Pindolol    |
| • Atenolol   | • Carvedilol | • Metoprolol   | • Propranolol |
| • Betaxolol  | • Celiprolol | • Nadolol      | • Sotalol     |
| • Bisoprolol | • Esmolol    | • Nebivolol    | • Timolol     |

# INDEKSI

(±)-Methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate, 15

1-Androstenediol  
(5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol), 5

1-Androstenedione  
(5 $\alpha$ -androst-1-ene-3, 17-dione), 5

1-Androsterone  
(3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one), 5

1-Epiandrosterone  
(3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one), 5

1-Testosterone  
(17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one), 5

2-Androstanol  
(5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol), 10

2-Androstene  
(5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one), 10

3-Androstanol  
(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol), 10

3-Androstene  
(5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one), 10

3-Methylhexan-2-amine  
(1,2-dimethylpentylamine), 15

4-Androstene-3,6,17 trione  
(6-oxo), 10

4-Androstenediol  
(androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol), 5

4-Hydroxytestosterone, 5

4-Methylhexan-2-amine  
(methylhexaneamine), 15

4-Methylpentan-2-amine  
(1,3-dimethylbutylamine), 15

5-Androstenedione  
(androst-5-ene-3, 17-dione), 5

5-Methylhexan-2-amine  
(1,4-dimethylpentylamine), 15

7-Keto-DHEA, 5

7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA, 5

7 $\beta$ -hydroxy-DHEA, 5

19-Norandrostenediol  
(estr-4-ene-3, 17-diol), 5

19-Norandrostenedione  
(estr-4-ene-3, 17-dione), 5

## A

ACE-031, 11

Acebutolol, 19

Acetazolamide, 12

Activin A-neutralizing antibodies, 11

Activin receptor IIB competitors, 11

Adrafinil, 14

Adrenaline, 15

AICAR, 11

Albumin, 12

Alexamorelin, 7

Alprenolol, 19

Amfepramone, 14

Amfetamine, 14

Amfetaminil, 14

Amiloride, 12

Aminoglutethimide, 10

Amiphenazole, 14

AMP-activated protein kinase (AMPK), 11

Anamorelin, 7

Anastrozole, 10

Andarine, 6

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione, 10

Androsta-3,5-diene-7,17-dione, 10

Androstanolone, 5

Androstatrienedione, 10

Androstenediol, 5

Androstenedione, 5

Anti-activin receptor IIB antibodies, 11

AOD-9604, 7

Arformoterol, 9

Arimistane, 10

Asialo EPO, 7

Atenolol, 19

## B

Bazedoxifene, 10

Beclometasone, 18

Bendroflumethiazide, 12

Benfluorex, 14

Benzfetamine, 15

Benzylpiperazine, 14

Betamethasone, 18

Betaxolol, 19

Bimagrumab, 11

Bisoprolol, 19

Blood, 13

Blood (autologous), 13

Blood (components), 13

Blood (heterologous), 13

Blood (homologous), 13

Blood manipulation, 13

Bolasterone, 5

Boldenone, 5

Boldione, 5

Brimonidine, 15

Brinzolamide, 12

Bromantan, 14

Budesonide, 18

Bumetanide, 12

Bunolol, 19

Buprenorphine, 16

Buserelin, 7

## C

Calusterone, 5

Cannabidiol, 17

Cannabis, 17

Canrenone, 12

Carbamylated EPO (CEPO), 7

Carteolol, 19

Carvedilol, 19

Cathine, 12, 15

Cathinone, 15

Celiprolol, 19

Cell (doping), 13

Cell (genetically modified), 13

Cell (normal), 13

Cell (red blood), 13

Chlorothiazide, 12

Chlortalidone, 12

Chorionic Gonadotrophin (CG), 7

Ciclesonide, 18

CJC-1293, 7

CJC-1295, 7

Clenbuterol, 6

Clobenzorex, 14

Clomifene, 10

Clonazoline, 15

Clonidine, 15

Clostebol, 5

CNTO-530, 7

Cobalt, 7

Cocaine, 14

Corticotropin, 7

Corticotrophins, 7

Cortisone, 18

Cropropamide, 14

Crotetamide, 14

Cyclofenil, 10

# INDEKSI

## D

Danazol, 5  
Daprodustat, 7  
Darbepoetins (dEPO), 7  
Deflazacort, 18  
Dehydrochlormethyltestosterone, 5  
Deslorelin, 7  
Desmopressin, 12  
Desoxymethyltestosterone, 5  
Dexamethasone, 18  
Dextran, 12  
Dextromoramide, 16  
Diamorphine, 16  
Dimetamfetamine, 15  
Dimethylamphetamine, 15  
Domagrozumab, 11  
Dorzolamide, 12  
Drospironone, 12  
Drostanolone, 5

## E

Ecstasy, 14  
Efaproxiral (RSR13), 13  
Enobosarm, 6  
Ephedrine, 12, 15  
Epiandrosterone, 5  
Epi-dihydrotestosterone, 5  
Epinephrine, 15  
Epitestosterone, 5  
EPO-based constructs, 7  
EPO-Fc, 7  
EPO-mimetic agents, 7  
Erythropoietin receptor agonists, 7  
Erythropoietins (EPO), 7  
Esmolol, 19  
Etacrynic acid, 12  
Etamivan, 15  
Ethylestrenol, 5  
Etilamfetamine, 15  
Etilefrine, 15  
Examorelin, 7  
Exemestane, 10

## F

Famprofazone, 15  
Felypressin, 12  
Fenbutrazate, 15

Fencamfamin, 15  
Fencamine, 14  
Fenetylline, 14  
Fenfluramine, 14  
Fenoterol, 9  
Fenoxazoline, 15  
Fenproporex, 14  
Fentanyl, 16  
Fibroblast growth factors (FGFs), 8  
Flucortolone, 18  
Flunisolide, 18  
Fluoxymesterone, 5  
Fluticasone, 18  
Follistatin, 11  
Fonturacetam, 14  
Formebolone, 5  
Formestane, 10  
Formoterol, 9, 12  
Fulvestrant, 10  
Furazabol, 5  
Furfenorex, 14  
Furosemide, 12

## G

GATA inhibitors, 7  
Gene doping, 13  
Gene editing, 13  
Gene silencing, 13  
Gene transfer, 13  
Gestrinone, 5  
GHRPs, 7  
Gonadorelin, 7  
Goserelin, 7  
Growth hormone (GH), 7  
GÉ1516, 11  
GÉ501516, 11

## H

Haemoglobin (products), 13  
Haemoglobin (based blood substitutes), 13  
Haemoglobin (microencapsulated products), 13  
Hashish, 17  
Hepatocyte growth factor (HGF), 8  
Heptaminol, 15  
Heroin, 16  
Hexarelin, 7

hGH 176-191, 7  
Higenamine, 9  
Hydrochlorothiazide, 12  
Hydrocortisone, 18  
Hydromorphone, 16  
Hydroxyamphetamine, 15  
Hydroxyethyl starch, 12  
Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, 7

## I

Imidazole, 15  
Indacaterol, 9  
Indanazoline, 15  
Indapamide, 12  
Infusions, 13  
Injections (>100 mL), 13  
Innate repair receptor agonists, 7  
Insulin-like growth factor-1 (IGF-1), 8  
Insulin-mimetics, 11  
Insulins, 11  
Intravenous infusions/injections, 13  
IOX2, 7  
Ipamorelin, 7  
Isometheptene, 15

## K

K-11706, 7

## L

Labetalol, 19  
Landogrozumab, 11  
Lenomorelin, 7  
Letrozole, 10  
Leuprorelin, 7  
Levmetamfetamine, 15  
Levosaltbutamol, 9  
LGD-4033, 6  
Ligandrol, 6  
Lisdexamfetamine, 14  
Luspatercept, 7  
Luteinizing hormone (LH), 7

## M

Macimorelin, 7  
Mannitol, 12  
Marijuana, 17  
Mechano growth factors (MGFs), 8

# INDEKSI

Meclofenoxate, 15  
Mefenorex, 14  
Meldonium, 11  
Mephedrone, 15  
Mephentermine, 14  
Mesocarb, 14  
Mestanolone, 6  
Mesterolone, 6  
Metamfetamine(*d*-), 14  
Metandienone, 6  
Metenolone, 6  
Methadone, 16  
Methandriol, 6  
Methasterone, 6  
Methedrone, 15  
Methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), 7  
Methyl-1-testosterone, 6  
Methylclostebol, 6  
Methyldienolone, 6  
Methylenedioxymethamphetamine, 15  
Methylephedrine, 12, 15  
Methylnortestosterone, 6  
Methylphenidate, 15  
Methylprednisolone, 18  
Methylsinephrine, 15  
Methyltestosterone, 6  
Metipranolol, 19  
Metolazone, 12  
Metoprolol, 19  
Metribolone, 6  
Mibolerone, 6  
Modafinil, 14  
Molidustat, 7  
Mometasone, 18  
Morphine, 16  
Myostatin inhibitors, 11  
Myostatin propeptide, 11  
Myostatin-binding proteins, 11  
Myostatin-neutralizing antibodies, 11

## N

Nadolol, 19  
Nafarelin, 7  
Nandrolone, 6  
Naphazoline, 15  
Nebivolol, 19  
Nicomorphine, 16

Nikethamide, 15  
Norboletone, 6  
Norclostebol, 6  
Norethandrolone, 6  
Norfenefrine, 15  
Norfenfluramine, 14  
Nucleic acids, 13  
Nucleic acid analogues, 13

## O

Octodrine, 15  
Octopamine, 15  
Olodaterol, 9  
Ospemifene, 10  
Ostarine, 6  
Oxabolone, 6  
Oxandrolone, 6  
Oxilofrine, 15  
Oxprenolol, 19  
Oxycodone, 16  
Oxymesterone, 6  
Oxymetazoline, 15  
Oxymetholone, 6  
Oxymorphone, 16

## P

Pamabrom, 12  
Parahydroxyamphetamine, 15  
Peginesatide, 7  
Pemoline, 15  
Pentazocine, 16  
Pentetrazol, 15  
Perfluorochemicals, 13  
Peroxisome proliferator activated receptor delta agonists, 11  
Pethidine, 16  
Phendimetrazine, 14  
Phenethylamine, 15  
Phenmetrazine, 15  
Phenpromethamine, 15  
Phentermine, 14  
Pindolol, 19  
Plasma expanders, 12  
Platelet-derived growth factor (PDGF), 8  
*p*-methylamphetamine, 14  
Pralmorelin, 7  
Prasterone, 6

Prednisolone, 18  
Prednisone, 18  
Prenylamine, 14  
Probenecid, 12  
Procaterol, 9  
Prolintane, 14  
Propranolol, 19  
Propylhexedrine, 15  
Prostanazol, 6  
Proteases, 13  
Pseudoephedrine, 12, 15

## Q

Quinbolone, 6

## R

RAD140, 6  
Raloxifene, 10  
Reproterol, 9  
Roxadustat, 7

## S

Salbutamol, 9, 12  
Salmeterol, 9  
Selective androgen receptor modulators, 6  
Selegiline, 15  
Sermorelin, 7  
Sibutramine, 15  
Sotalol, 19  
Sotatercept, 7  
Spironolactone, 12  
SR9009, 11  
Stamulumab, 11  
Stanozolol, 6  
Stenbolone, 6  
Strychnine, 15

## T

Tabimorelin, 7  
Tamoxifen, 10  
Tampering, 13  
TB-500, 8  
Tenamfetamine, 15  
Terbutaline, 9  
Tesamorelin, 7  
Testolactone, 10  
Testosterone, 6

# INDEKSI

Tetrahydrocannabinols, 17

Tetrahydrogestrinone, 6

Thiazides, 12

Thymosin- $\beta$ 4, 8

Tibolone, 6

Timolol, 19

Tolvaptan, 12

Toremifene, 10

Transforming growth factor beta (TGF- $\beta$ ) signaling inhibitors, 7

Trenbolone, 6

Tretoquinol, 9

Triamcinolone acetonide, 18

Triamterene, 12

Trimetazidine, 11

Trimetoquinol, 9

Triptorelin, 7

Tuaminoheptane, 15

Tulobuterol, 9

## V

Vadadustat (AKB-6548), 7

Vaptans, 12

Vascular endothelial growth factor (VEGF), 8

Vilanterol, 9

Xylometazoline, 15

## X

Xenon, 7

## Z

Zeranol, 6

Zilpaterol, 6



**WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY**  
play true

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

