

At-a-Glance

# Procesi i Kontrollit Doping



 WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY  
play true

# 11 Fazat e kontrollit të dopingut

01  
DOPING Control

Gjaku dhe/ose urina juaj mund të merret në çdo kohë dhe kudo për kontrolle doping.

02  
ATHLETE Selection

Ju do të njoftoheni nga një oficer i kontrollit doping (DCO) ose shoqërues në lidhje me përzgjedhjen tuaj për kontroll për doping. Juve do t'ju kërkohet të nënshkruani një formular që konfirmon që kuptoni të drejtat dhe përgjegjësitë tuaja.

03  
REPORT Station

Ju do të raportoni në stacionin e kontrollit doping sa më shpejt të jetë e mundur.

04  
CHOOSE Vessel

Ju do të zgjidhni një enë mbledhëse nga zgjedhjet e ofruara.

5/6  
PROVIDE Sample

Ju do të jepni një sasi minimale prej 90ml urinë.  
·Ju do të zhvisheni nga gjunjët deri në kërtizë dhe nga duart deri në bërryl për të siguruar një pamje të qartë të kalimit të ekzemplarit.  
·Një Oficer i Kontrollit Doping (DCO) ose shoqërues, i të njëjtës gjini, do të vëzhgojë urinën që largohet nga trupi juaj.



07  
SPLIT THE Sample

Zgjidhni një çantë të mbledhjes së ekzemplarit nga zgjedhjet e ofruara. Ndani ekzemplarit në shishen A dhe B. Në fillim mbushni shishen B deri në vijën e treguar. Më pas mbushni shishen A dhe lini një sasi të vogël në enën mbledhëse.

08  
SEAL THE Sample

Mbyllni shishen A dhe B

09  
SPECIFIC Gravity

Oficer i Kontrollit Doping (DCO) do të masë peshën specifike të ekzemplarit për tu siguruar se nuk është holluar shumë për tu analizuar më pas. Nëse është holluar shumë, atëherë ju duhet të jepni kampione shtesë.

10  
SIGN THE Form

Ju do të plotësoni Formularin e Kontrollit Doping duke:

- siguruar informacione personale
- vënë në dukje substancat që mund të keni marrë: ilaçe, medikamente dhe shtojca
- vënë në dukje shqetësime ose komente, nëse keni ndonjë, në lidhje me kontrollin doping
- konfirmuar informacionin, numrat e regjistruar dhe nëse kodi i ekzemplarit është i saktë
- nënshkruar dhe marrë një kopje të formularit të kontrollit doping

11  
SAMPLE Analysis

Mostrat do të dërgohen në një laborator të akredituar të EADA-s në konfidencialitet të plotë dhe do të ndiqet për të garantuar sigurinë e tyre. Mostra A do të analizohet dhe mostra B do të ruhet në mënyrë të sigurt për analiza të mëtejshme, nëse kërkohet. Laboratori do të dërgojë rezultatet tek përgjegjësi i organizatës anti-doping dhe EADA.

Që nga momenti i njoftimit deri në fund të procesit të kontrollit doping, ju do të jeni të shoqëruar gjatë gjithë kohës



# Atleti

## Ju keni të drejtën:

- ▶ të keni një përfaqësues dhe, nëse është e mundur, një interpretues
- ▶ të kërkonti informacione shtesë për procesin e mbledhjes së ekzemplarëve
- ▶ të kërkojë një shtyrje të raportimit në Stacionin e Kontrollit Doping për arsye të vlefshme (siç përcaktohet nga Oficer i Kontrollit Doping (DCO) nëse jeni një atlet me aftësi
- ▶ të kufizuar, të kërkonti modifikime në procedurën e mbledhjes së ekzemplarëve

## Të drejtat dhe përgjegjësitë

## Ju keni përgjegjësinë:

- ▶ të qëndroni brenda vëzhgimit të drejtpërdrejt të Oficerit të Kontrollit Doping DCO/shoqëruesit gjatë të gjithë kohës nga momenti i njoftimit deri në përbushjen e procesit të mbledhjes së ekzemplarëve.
- ▶ të jepni identifikimin e duhur
- ▶ të pajtoheni me procedurat e mbledhjes së ekzemplarit (moskryerja e kësaj mund të përbëjë një shkelje të rregullave anti-doping)
- ▶ raportoni menjëherë për kontrollin doping, përveç nëse keni arsye bindëse për vonesë.



## VIDEO E KONTROLLIT DOPING

Për një rishikimin argëtues dhe informativ të informacionit të paraqitur në këtë broshurë, shikoni Videon e Kontrollit Doping të WADAS në :

[www.wada-ama.org/en/resources/doping-control-process/doping-control-process-for-athletes](http://www.wada-ama.org/en/resources/doping-control-process/doping-control-process-for-athletes)

Në rast të ndonjë mospërputhje në mes të këtij informacioni dhe të Kodit Botërore Anti-Doping, Kodi mbizotëron. Ky informacion është subjekt ndryshimi në çdo kohë. Gjithmonë kontrolloni me Federatën Ndërkombëtare të tuaj, Organizatën Kombëtare Anti-Doping ose Federatën Kombëtare për rregullat më të përditësuara anti-doping.



**WADA**

wada-ama.org • info@wada-ama.org  
facebook.com/wada.ama • twitter.com/wada\_ama

**Headquarters** 800 Place Victoria, Suite 1700, P.O. Box 120, Montreal, QC, H4Z 1B7, Canada Tel.: +1.514.904.9232 Fax: +1.514.904.8650

**Africa** Protea Assurance Building, 8th Floor, Greenmarket Square, Cape Town, 8001, South Africa Tel.: +27.21.483.9790 Fax: +27.21.483.9791

**Asia/Oceania** C/O Japan Institute of Sports Sciences, 3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku, Tokyo, 115-0056, Japan Tel.: +81.3.5963.4321 Fax: +81.3.5963.4320

**Europe** Maison du Sport International, Avenue de Rhodanie 54, 1007 Lausanne, Switzerland Tel.: +41.21.343.4340 Fax: +41.21.343.4341

**Latin America** World Trade Center Montevideo, Toëer II, Unit 712, Calle Luis A De Herrera 1248, Montevideo, Uruguay Tel.: +598.2.623.5206 Fax: +598.2.623.5207

 Find out more at [wada-ama.org](http://wada-ama.org) 